

DUATHLON

Ergebnisse vom 3. Rüsselcross-Duathlon in Königstädten, der sich aus 5 Kilometer Laufen, 20 Kilometer Mountainbikelaufen und noch einmal 2,5 Kilometer Laufen zusammensetzte.

Männer

M 20: 1. (und Gesamtsieger) Sebastian Dehmer (TuS Griesheim) 1:03:44 Stunden (5 km Laufen: 16:12 Minuten/20 km Mountainbike: 37:52 Minuten /2,5 km Laufen: 9:40 Minuten); 2. Matthias Graute (Tri Team Essen) 1:11:27 (17:18/43:34 /10:35); 3. Severin Schmid (SC Oberursel) 1:16:32 (20:42/44:05/11:45); ... 6. Jonas Severon (RW Walldorf) 1:24:28 (23:31/46:11/14:46); 7. Benjamin Bauer 1:31:52 (21:46/55:36/14:30); ... 9. Timo Johannes (beide Trebur) 1:34:52 (25:29/54:27 /14:56); ... 11. Jan Nicodemus (Rauenheim) 1:45:15 (28:50/56:12/20:13).

M 25: 1. Lienhard Hersel (Team RSK Erlensee) 1:06:07 (17:17/38:43/10:07); 2. Max Friedrich (Sport-A-Med) 1:09:32 (19:18/38:30/11:44); ... 11. Raphael Schmitt (TV Trebur) 1:16:47 (18:16/47:37/10:54); ... 13. Rene Hering (Rüsselsheim) 1:21:33 (21:35/47:15/12:43); ... 15. Christoph Gabel (TV Trebur) 1:32:14 (21:40/57:13/13:21).

M 30: 1. Christoph Bergmann (Tri Flow Bad Endbach) 1:07:52 (17:18/40:25/10:09); 2. Michael Port (Sport-A-Med) 1:08:54 (17:21/41:14/10:19); 3. Michael Kronberg (Rüsselsheim/Sport-A-Med) 1:12:05 (18:39/42:32/10:54); ... 8. Dean Kemery (TV Trebur) 1:21:41 (21:36/47:03/13:02); ... 15. Daniel Schleidt (TC Flörsheim) 1:29:02 (23:22/52:14/13:26); ... 17. Eric Schmidt (Rüsselsheim) 1:35:12 (26:25/52:09/16:38).

M 35: 1. Haimo Kiefer 1:07:06 (18:05/38:34/10:27); 2. Adrian Wodniok (beide Skills Frankfurt) 1:12:51 (18:21/43:44/10:46); ... 6. Horst Laslop (Groß-Gerau/RFC Roßbach) 1:16:37 (22:06/41:41/12:50); ... 11. Jan Schluckebier (Rüsselsheim / Sport-A-Med) 1:22:15 (22:33 / 46:57 / 12:45); ... 15. Detlef Redante (Ginsheim) 1:25:28 (23:58/48:08/13:22); ... 18. Heiko Krüger (Fitness-Club Rüsselsheim) 1:26:55 (22:50/50:08/13:57); ... 24. Jörg Fitzinger (TV Nauheim) 1:29:26 (24:35/50:57/13:54); ... 26. Frank Schiwy (Trebur) 1:32:46 (23:14/53:53/15:39); ... 29. Martin Urban (TSV Wolfskehlen) 1:35:36 (26:26/53:42/15:28); ... 32. Steven Brooks (Feuerwehr Mörfelden-Walldorf) 1:39:20 (26:13/57:52/15:15).

M 40: 1. Marcus Walther (Tria Roßdorf) 1:07:15 (18:12/38:12/10:51); 2. Paolo De Benedictis (Skills Frankfurt) 1:09:45 (19:05/39:23 / 11:17); 3. Gerald Fuchs (ohne Verein) 1:13:06 (19:14/42:35/11:17); ... 6. Heiko Schmitt (TV Trebur) 1:18:17 (19:26/47:39/11:12); ... 10. Klaus-Peter Polli (Rauenheim) 1:19:32 (21:28/45:20/12:44); ... 24. Jörg Lipps (KCW Rauenheim) 1:26:58 (24:00/48:28/14:30); 25. Roland Nestler (Polar) 1:27:08 (26:26/45:59/14:43); ... 32. René Wolf (Rüsselsheim) 1:29:34 (24:27/49:43/15:24); ... 37. Michael Reis (Flörsheim) 1:36:51 (26:24/53:45 /16:42).

M 45: 1. Raimund Trockel (SV Traisa) 1:17:40 (21:42/43:36/12:22); 2. Josef Huth (TriaTeam Seligenstadt) 1:17:48 (21:56/43:28/12:24); 3. Diether Geißler (TSV Wolfskehlen) 1:19:43 (21:12/46:10/12:21); ... 5. Uwe Bernd (LG Rüsselsheim) 1:20:26 (18:21/51:04/11:01); ... 9. Michael Heth (Radsport Ried) 1:25:08 (22:22/48:22/14:24); 10. Volker Bernt (TV Trebur) 1:25:09 (23:25/47:53/13:51); ... 20. Robert Rosemann (Nauheim) 1:32:04 (25:19/51:17 / 15:28); ... 25. Jürgen Zimmer (TV Trebur) 1:37:17 (25:11 / 56:57 /15:09).

M 50: 1. Wolfgang Riegel (DSW Darmstadt) 1:14:34 (20:10/42:22/12:02); 2. Wolfgang Hauck (Sport-A-Med) 1:20:05 (22:50/43:52/13:23); ... 4. Burkhard Severon (LG Mörfelden-Walldorf) 1:20:53; ... 11. Friedbert Zimmer (Königstädten) 1:30:06 (25:01/49:58/15:07).

M 55: 1. Klaus Hofmann (TuS Griesheim) 1:19:44 (21:21/45:57/12:26); 2. Gerhard Lutz (TSG Maxdorf) 1:21:37 (23:01/44:07/14:29); ... 4. Abdullah Wagishauser (Groß-Gerau/Spiridon Frankfurt)

1:25:45 (24:09/47:42/13:54).

M 60: 1. Roland Pöbiger (KSV Reichelsheim) 1:26:03 (23:24/48:18/14:21); 2. Peter Köhler (Mainzer Radsportverein) 1:32:35 (23:49/55:21 /13:25); 3. Hans Georg Fittler (TuS Hornau) 1:35:40 (25:51/54:40/15:09).

M 65: 1. Ernst Zeh (Groß-Gerau/RV Hochheim) 1:22:27 (23:34/45:08/13:45); 2. Berthold Fischer (TV Königstädten) 1:31:54 (24:43/53:01/14:10).

M 70: 1. Alwin Reng (MTV Kronberg) 1:59:41 (32:09/1:08:34 Stunden/18:56).

Frauen

W 20: 1. Jenny Schulz (Skills Frankfurt) 1:16:28 (20:29/44:12/11:47); 2. Alexa Hüni (Rüsselsheim/Sport-A-Med) 1:25:06 (23:12/47:30 /14:24); 3. Tanja Rosemann (Nauheim) 1:45:20 (28:07/59:57/17:16).

W 25: 1. Silke Jochem (TSG Maxdorf) 1:33:21 (25:48/52:14/15:19); 2. Carolin Lutterbach (TCEC Mainz) 1:34:50 (25:42/53:34/15:34).

W 30: 1. (und Gesamtsiegerin) Alexandra Behrens (Mörfelden-Walldorf/DSW Darmstadt) 1:14:57 (19:37/43:47/11:33); 2. Kristina Trottnow (Sport-A-Med) 1:22:36 (21:16/48:30/12:50); 3. Séverine Guignard (TCEC Mainz) 1:26:00 (22:56/48:57 /14:07).

W 35: 1. Nette Assmus (Sport 2000) 1:28:00 (23:57/49:10/14:53); 2. Ellen Leistner (Tria Roßdorf) 1:28:48 (24:09/50:52/13:47); 3. Simone Liesenberg (TV-Dorf Erbach) 1:29:33 (25:46/48:13 /15:34); ... 5. Karin Melchior (Astheim/DSW Darmstadt) 1:35:03 (25:16/55:10/14:37).

W 40: 1. Claudia Hille (TSG Kleinstheim) 1:20:11 (20:27/47:44/12:00); 2. Bianka Miemietz (TSG Eppstein) 1:21:12 (21:55/48:46/12:31); 3. Ulrike Seifert (TuS Griesheim) 1:26:49 (23:10/49:56 /13:43); ... 6. Katrin Geier (Rüsselsheim) 1:38:41 (25:17/58:20/15:04).

W 45: 1. Karin Klink (Allwetterfüße) 1:31:53 (24:53/52:36/14:24); 2. Marianne Hoffmann (TSV Höchst) 1:42:48 (27:06/58:48/16:54); 3. Susanne Kraus (SG Frankfurt-Nied) 1:49:16 (28:29/1:04:08 Stunden/16:39); 4. Ute Lindemann (Riedstadt) 2:01:19 (31:26 /1:11:36 Stunden/18:17).

Relativwertung

Zeitberechnung mit Alters- und Geschlechtsfaktor: 1. Marcus Walther (Tria Roßdorf) 1:02 Stunden; 2. Sebastian Dehmer (TuS Griesheim) 1:03; 3. Ernst Zeh (RV Hochheim) 1:03; 4. Alexandra Behrens (Mörfelden-Walldorf/DSW Darmstadt) 1:03; 5. Haimo Kiefer 1:04; 6. Paolo De Benedictis (beide Skills Frankfurt) 1:04; 7. Claudia Hille (TSG Kleinstheim) 1:04; 8. Wolfgang Riegel (DSW Darmstadt) 1:05; 9. Lienhard Hersel (Team RSK Erlensee) 1:06; 10. Jenny Schulz (Skills Frankfurt) 1:06.



Favorit Sebastian Dehmer (TuS Griesheim) holte sich am Samstag den Gesamtsieg beim dritten Rüsselcross-Duathlon. FOTO: UWE KRAEMER

Schlamm Schlacht mit Favoritensiegen

Duathlon – Sebastian Dehmer und Alexandra Behrens beim dritten Rüsselcross vorn – 226 Athleten trotzen Widrigkeiten

VON RAPHAEL SCHMITT

Er kam, sah und siegte. Sebastian Dehmer wurde am Samstag bei der dritten Auflage des Rüsselcross-Duathlon in Königstädten seiner Favoritenrolle gerecht. Der deutsche Triathlon-Vizemeister auf der Kurzdistanz ließ der Konkurrenz nicht den Hauch einer Chance und überquerte nach 1:03:44 Stunden die Ziellinie an der Helen-Keller-Schule. Bei den Frauen setzte sich Alexandra Behrens in 1:14:57 Stunden durch.

Nach idealen Bedingungen im Vorjahr wurde den Teilnehmern nun am Samstag alles abverlangt. Kraft und Geschicklichkeit waren gleichermaßen gefordert. „Das war eine wahre Schlamm-schlacht“, urteilten etliche Teilnehmer im Ziel. Auch ohne Nachfrage hätte man ihnen das abgekauft. Von Kopf bis Fuß waren die Athleten mit Dreckspritzern versehen und so von der Wettkampfstrecke gekennzeichnet.

Kleine Rutschpartien mit dem Mountainbike

Der Regen, der bis am späten Morgen andauerte, hatte den Kurs zunehmend aufgeweicht. Besonders die Mountainbikestrecke hatte es in sich. Kleine Rutschpartien auf dem winkligen und abwechslungsreichen Kurs im Königstädter Wald waren an der Tagesordnung. „Das ist eben Cross“, gab da ein Athlet nach dem Rennen mit einem Grinsen Auskunft.

Andere verzichteten bei widrigen Bedingungen auf einen Start. Anders ist es nicht zu erklären, dass die Organisatoren der Triathlonsparte der TG Rüsselsheim nach 302 Vormeldungen lediglich 226 Sportler im Ziel zählten. Cheforganisator Bodo Wolf zeigte sich dennoch zufrieden. „Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr“, ließ er die Athleten nach der zügig vorgenommenen Siegerehrung in der Sporthalle der Helen-Keller-Schule wissen.

Bevor die Athleten ihre Preise entgegennehmen konnten, galt es



Zur matschigen Angelegenheit wurde für die 226 Teilnehmer der dritte Rüsselcross-Duathlon im Königstädter Wald.

FOTO: UWE KRAEMER

jedoch einen 5-Kilometer-Laufkurs, zwanzig Kilometer im Mountainbikesattel und eine abschließende 2,5-km-Laufstrecke zu bewältigen. Bereits im ersten Laufsplit legte dabei Sebastian Dehmer den Grundstein für seinen späteren Erfolg.

Der 24 Jahre alte Darmstädter, der im Trikot des TuS Griesheim startet, wechselte nach 16:12 Minuten schon mit über einer Minute Vorsprung aufs Crossrad. Auf dem Mountainbikekurs konnte er seine Führung weiter ausbauen. Und auch im letzten Laufsplit setzte der Sportsoldat mit 9:40 Minuten die Bestmarke.

In 1:03:44 Stunden blieb Dehmer trotz der erschwerten äußeren Bedingungen sogar nur knapp eine halbe Minute über dem Streckenrekord von Vorjahressieger Marc-Philipp Prins. Der Limburger musste leider verletzungsbedingt passen. Somit wurde nichts aus dem angekündigten Duell zwischen Sebastian Dehmer und

dem Triathlon-Kurzdistanz-Vizeweltmeister der M 30.

Auf Rang zwei des Gesamtklassements folgte Lienhard Hersel (Team RSK Erlensee) in 1:06:07 Stunden. Haimo Kiefer (Skills Frankfurt) hatte zwar den Vorsprung von Hersel auf der Mountainbikestrecke um wenige Sekunden verkürzen können, dies genügte aber nicht, um dessen bereits erzielt Zeitpolster aus dem ersten Laufsplit wettzumachen. Kiefer komplettierte somit das Podium in 1:07:06 Stunden.

Bei den Frauen bestimmte, wie im Vorfeld bereits vermutet, Alexandra Behrens das Rennen. Sie übernahm die Spitze. Die 5-km-Laufstrecke legte sie in 19:37 Minuten zurück, ließ dann 43:47 Minuten auf dem Radkurs folgen und lief die abschließenden 2,5 Kilometer in 11:33 Minuten. 1:14:57 Stunden gingen für die Athletin des DSW Darmstadt in die Ergebnislisten ein. W 20-Siegerin Jenny Schulz (Skills Frankfurt) und Claudia Hille (Kleinstheim) folgten auf den Plätzen.

Aus heimischer Sicht überzeugte zudem Michael Kronberg. Der Rüsselsheimer belegte in 1:12:05 Stunden den dritten Rang in der Altersklasse M 30. Mountainbiker Horst Laslop gefiel auf Rang sechs der M 35 in 1:16:37. Der Kreisstädter tritt im Radsport für den RFC Roßbach an.

Für einen heimischen Sieg sorgte derweil Ernst Zeh. Im Trikot des RV Hochheim ließ der Groß-Gerauer Athlet der Altersklasse M 65 auf dem 74. Platz des Gesamtklassements das Gros der Rüsselcross-Teilnehmer weit hinter sich. In 1:22:27 Stunden nahm er den Sieg in der M 65 vor Lokalmatador Berthold Fischer (TV Königstädten/1:31:54) mit nach Hause. Ebenso Zweite wurde Alexa Hüni (Rüsselsheim/1:25:06) in der W 20.

In der Relativwertung hatte heuer Marcus Walther vom S.F. Tria Roßdorf die Nase vorn. Unter Berücksichtigung von Alter und Geschlecht ermittelten die Organisatoren der Triathlon-Abteilung der TG Rüsselsheim diese gesonderte Wertung. Walther war allerdings auch schon im Gesamtfeld weit vorne zu finden. In guten 1:07:15 Stunden hatte der 41 Jahre alte Darmstädter Rang vier belegt. Beeindruckt hatte der M 40-Sieger vor allem auf dem Mountainbikekurs, wo er in 38:12 Minuten hinter Gesamtsieger Sebastian Dehmer mit der zweitbesten Radzeit glänzte. „Ich habe mich auch besonders angestrengt“, so Walther nach dem Rennen. Dies kann man wohl stellvertretend für alle Teilnehmer des Rüsselcross-Duathlon gelten lassen. Im kommenden Jahr werden viele von ihnen sicherlich wieder am Start stehen, wenn die Organisatoren der TG Rüsselsheim am 10. November 2007 dann bereits zur vierten Auflage einladen.