



**Flott unterwegs** war Thomas Kröll von der TG Triathlon Rüsselsheim beim City-Triathlon in Limburg auf der Kurzdistanz. Nach 2:06:41 Stunden überquerte der Geinsheimer die Ziellinie.

FOTO: RAPHAEL SCHMITT

# Nicole Best in Limburg Erste

**Triathlon** – Groß-Gerauerin schüttelt auf der Laufstrecke die Konkurrentin ab – Rüsselsheimer und Flörsheimer überzeugen ebenfalls

Schwimmen in der Lahn, eine kurvenreiche und technisch anspruchsvolle Radstrecke und ein Lauf durch die Altstadt. All das bot die vierte Auflage des City-Triathlons in Limburg. Das Besondere der Veranstaltung: Sie findet lediglich im Zweijahresrhythmus statt. Und so sind die Startplätze äußerst begehrt.

Hinzu kommt, dass die Plätze auf 300 begrenzt sind. Sie teilen sich in 150 Teilnehmer des Volkstriathlons und 150 Starter auf der Kurzdistanz. Stark vertreten waren in Limburg einmal mehr auch die Triathleten aus der Region.

Ein Großaufgebot schickte die TG Rüsselsheim an den Start, die in der Domstadt gleichzeitig ihre Vereinsmeisterschaften austrug. Beim Volkstriathlon mit 750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen waren zahlreiche Athleten der DJK Flörsheim auf dem Podium zu finden.

Volker Sittig etwa gewann in 1:18:36 Stunden in der Konkurrenz der Altersklasse M 30. Seine Vereinskollegen Eduard Nowak (1:13:17), Dieter Bremser (1:22:54) und Edgar Schweinfurth (1:33:13) konnten sich ebenfalls

über Altersklassensiege freuen. Bei den Frauen standen im Jedermannwettbewerb Eggord Thomaschky (TG Triathlon Rüsselsheim) in 1:20:10 Stunden in der W 35 und Melanij Tkalec (DJK Flörsheim/1:21:35) in der W 40 ganz oben auf dem Siegerpodest.

Im Mittelpunkt des City-Triathlons, der von der Triathlon Equipe Elz mit mehr als 100 Helfern erneut gut organisiert war und zahlreiche Zuschauer an den Streckenrand lockte, stand jedoch der Kurzdistanz-Wettbewerb. 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen galt es zu absolvieren.

Sowohl bei den Männern wie bei den Frauen fiel die Entscheidung um den Gesamtsieg erst auf der Laufstrecke. Während sich in der Männerkonkurrenz letztendlich der Neuseeländer Liam Scopes (DSW Darmstadt) in 1:53:51 Stunden durchsetzte, lieferten sich die Groß-Gerauerin Nicole Best (DSW Darmstadt) und Nicole Töpfer (Darmstadt) einen harten Kampf um Platz eins.

Nach dem Schwimmen im lediglich 21 Grad warmen Wasser der Lahn lag Best knapp in Füh-

rung. Auf der 40-km-Radstrecke setzte sich jedoch in der zweiten Runde Nicole Töpfer an die Spitze. Auf dem Laufkurs – vier 2,5-km-Runden galt es zu bewältigen – war es dann allerdings um Nicole Töpfer geschehen. Sie konnte dem Tempo von Nicole Best nicht folgen. Über zwei Minuten distanzierte die Groß-Gerauerin ihre Kontrahentin.

Und das obwohl sie es auf der zweiten Streckenhälfte etwas lockerer angehen ließ und Carolin Pratschker (TG Triathlon Rüsselsheim), die eine Laufrunde zurück lag, unterstützte. Während Best in 2:10:34 Stunden als erste Frau das Ziel auf dem Kornmarkt erreichte, belegte Pratschker in 2:21:15 Rang eins in der W 20.

Bei den Männern zeigte sich Thomas Kröll (TG Triathlon Rüsselsheim) gut in Form. Bereits als Achter des Gesamteinlaufs und Zweiter der Klasse M 35 überquerte er die Ziellinie. 2:06:41 Stunden wurden für den Geinsheimer Ausdauerathleten notiert. Eine gute Vorstellung lieferte indes auch Vereinskollege Michael Breideband. Er wurde mit 2:07:27 Fünfter in der M 30. ras

RE 09.09.2006